



生徒支援室だより（第1号）



新しい学年がスタートしあっという間に1ヶ月が過ぎました。

新生活に慣れてきた人、疲れが出てきている人、連休明けで「しんどいなあ」と思っている人もいるかもしれません。ゴールデンウィークも終わり、中間テストが二週間後に迫ってきています。

クラス、友達、先生、クラブ活動、アルバイト・・・そんな関わりのなかで、うまく物事が進むこともあれば、思うに任せないこともあります。努力してきたことに手応えが感じられなかったり、人間関係がうまくいかなかったり、頑張らなければならないと思うのに身が入らなかったり。そんなときに「心の疲れ」がたまり、しんどさやもやもやしたものを感じてしまいます。学校がなんとなくしんどいなと感じたり、心配事や困ったことがあったりするときは、自分一人で抱え込まないようにしてください。話しやすい誰かに声をかけてみてください。

田辺工業高校には、生徒支援室という部屋があります。遠慮なく訪ねてください。

また、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーの先生、南紀若者サポートステーションの方も来てくださっています。気軽に相談してください。

気持ちが少しでも軽くなるお手伝いができればと思っています。

保護者の皆さま、田工生の皆さんへ

田辺工業高校では、生徒の学校生活や学習状況を丁寧に把握していくことを大切にしています。そして、充実した学校生活を送れるように、ふだんの授業や学校生活において、頑張っていることや困っていること、充実した学校生活を送るためにはどうしたらよいか等、すべての生徒対象に教員間で情報共有をしていきます。

また、生徒自身が安心して話せる場所や時間を大切にしていきたいと考えております。そこでは、生徒自身が成長を実感できるような目標設定と、どのように取り組んでいけばいいかを、生徒と一緒に考え、適切なアドバイスを行っていきたいと考えております。必要に応じて、こちらからお子様へ声をかけさせていただきます。

ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



スクールカウンセラー中谷秀美先生の紹介

本年度より着任いたしましたスクールカウンセラーの中谷 秀美(なかに ひでみ)と申します。よろしくお願いいたします。
スクールカウンセラーは、皆さんが困ったとき、悩んだとき、ストレスを感じた時、元気が出ないときに、相談室でお話を聞かせてもらって、解決のお手伝いをします。

1年生はもちろん、2,3年生も新しいことばかりで楽しみと同時に不安や心配もあるのではないのでしょうか。そんな時に、誰かに話を聞いてもらうことですっきりしたり、前向きな気持ちになったりするものです。

スクールカウンセラーは、どんなお悩みにもきちんとお聞きしますので、気楽に相談にきてください。

スクールソーシャルワーカー玉田陽子先生の紹介

はじめまして。スクールソーシャルワーカーの玉田陽子です。今年度から、田辺工業高等学校で、福祉の専門職として、先生たちと一緒に生徒の皆さんが安心して学校生活を送れるようにお手伝いをします。よろしくお願いいたします。

◆SSWって具体的にどんなことをするの？

あえて一言で言うと「環境に働きかける仕事」、「いろいろな社会資源をつなぐ仕事」。つまり、学校が皆さんにとって安心して過ごすことのできる場所であるために、皆さん自身が大切にされていると思える場所になるように、関係する人々と環境を整える仕事をします。皆さんが、学校生活を送るなかで、困ったことがあれば、生徒の皆さん自身はもとより、保護者の方や先生方、そのほかにも多くの人と一緒に、よりよい解決策を考えていく仕事、と言い換えられるかと思います。

◆お約束！

困りごとの相談には、その人にとってどうすることが最も望ましいことなのかという視点をもって支援します。その人自身が自分で決めることを尊重します。ただし、他の人の権利を侵害しない範囲で。秘密は守ります。大切なことは保護者や先生に伝える必要がありますが、必ず先に本人の了解を取ります。皆さんの大切な高校生活を充実したものにできるよう、必要に応じて地域の福祉や行政、医療などの専門機関を紹介し、利用できる制度やサービスの提供をします。

◆誰かに相談するって、とても勇気が必要です！

一人で悩んでいると解決することが難しい場合も多いですね。まずは、生徒の皆さんと気軽に語り合えるといいですね。そしてもちろん、困ったなあ、などお悩み相談もOKです！

勤務日は、予定表を確認してくださいね。

生徒支援室からのお知らせ

□若者サポートステーション出張相談

火曜日の昼休憩に南紀若者サポートステーションの方が来て来てくれています。

進路についての相談や、その他いろいろな悩み相談を受け付けてくれています。

日程の変更等は、担任の先生を通じて連絡します。

□スクールカウンセラー来校予定日 **(予約制です!)**

5月12日、18日、24日、6月1日、15日、22日、28日 です。

日時は変更する場合があります。ご相談の際は、**事前に連絡・予約**をお願いします。

□スクールソーシャルワーカー来校予定日

5月10日、17日、24日、6月7日、14日、21日、28日 です。

